

**SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY ROCZNEJ (ŚRÓDROCZNEJ)
Z POSZCZEGÓLNYCH OBSZARÓW (POSTAWY, UMIEJĘTNOŚCI,
WIADOMOŚCI) OCENIANIA
KLASY IV -VIII**

Skala ocen	Szczegółowe kryteria oceny
6 - celujący	<p>Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jest zawsze do przygotowany do lekcji i bierze w niej aktywny udział, 2. Systematycznie dąży do poprawy swojej sprawności motorycznej lub utrzymuje ją na stałym, wysokim poziomie, 3. Systematycznie rozwija umiejętności z zakresu gier sportowych i rekreacyjnych, 4. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier sportowych, 5. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą, 6. Czynnie uczestniczy w sportowych zajęciach pozalekcyjnych, pozaszkolnych i rekreacyjnych, 7. Osiąga sukces w postaci awansu (poprzedzonego rozegraniem zawodów), na szczebel: powiatu, rejonu i wyżej 8. Jego postawa społeczna nie budzi zastrzeżeń, jest wzorem do naśladowania dla swych rówieśników na zajęciach sportowych w szkole i poza nią, 9. W przypadku oceny rocznej posiadał przynajmniej bardzo dobrą ocenę semestralną.
5 - bardzo dobry	<p>Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jest przygotowany do lekcji i aktywnie uczestniczy w zajęciach. Wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas lekcji, 2. Systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną, 3. Podejmuje duży wysiłek i osiąga cel w opanowaniu umiejętności z zakresu gier sportowych i rekreacyjnych, 4. Wykazuje znajomość zasad i przepisów gier sportowych, 5. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą, 6. Bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych i nie uchyla się od czynnego udziału w zawodach sportowych, 7. Jest wzorem do naśladowania dla swoich rówieśników na zajęciach sportowych w szkole i poza nią.
4 - dobry	<p>Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jest zwykle przygotowany 2. Sprawność motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników diagnozy wstępnej, ale istnieją tendencje do jej poprawy, 3. Podejmuje wysiłek i osiąga cel w opanowaniu umiejętności z zakresu gier sportowych i

	<p>rekreacyjnych,</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Orientuje się w zasadach i przepisach gier sportowych, 5. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą, 6. Nie wykazuje rażących błędów w zakresie wychowania społecznego, jest zdyscyplinowany i koleżeński.
3 - dostateczny	<p>Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ćwiczy niesystematycznie, jest często nieprzygotowany do lekcji (brak stroju), 2. Sprawność motoryczną utrzymuje na poziomie diagnozy wstępnej, 3. Mało stara się w opanowaniu umiejętności z zakresu gier sportowych i rekreacyjnych, 4. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych, 5. Nie posiada wystarczających nawyków higieniczno - zdrowotnych, 6. Nie bierze udziału w sportowych zajęciach pozalekcyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi.
2 - dopuszczający	<p>Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Często opuszcza lekcje wf-u i jest nieprzygotowany (brak stroju), 2. Sprawność motoryczna jest słabsza od diagnozy wstępnej, 3. Nie podejmuje wysiłku w opanowaniu umiejętności z zakresu zasad i przepisów gier sportowych, 4. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną, 5. Wykazuje brak nawyków higienicznych, 6. Postawa społeczna budzi duże zastrzeżenia, narusza przepisy BHP, jest niezdyscyplinowany, wulgarny i agresywny
1 - niedostateczny	<p>Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nagminnie opuszcza lekcję WFu, jest bardzo często nieprzygotowany do lekcji (brak stroju), 2. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności motorycznej, 3. Wykonuje jedynie najprostsze ćwiczenia i w dodatku z rażącymi błędami, 4. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych, lekkiej atletyki i gimnastyki, 5. Ma lekceważący stosunek do zajęć, nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu, 6. Postawa społeczna budzi zastrzeżenia, nie przestrzega przepisów BHP, jest niezdyscyplinowany, wulgarny agresywny.